



STANISLAS

AES  
2020-2021

## JUDO avec le RACING CLUB DE FRANCE

Sylvie GALVE au 01.40.61.60.92

[s.galve@rcf.asso.fr](mailto:s.galve@rcf.asso.fr)

Site : [www.racingclubdefrance.net/judo/](http://www.racingclubdefrance.net/judo/)

Adresse Postale : Racing Club de France - Judo - 5 rue Eblé – 75007 Paris

Mieux se connaître, s'ouvrir aux autres, s'affirmer dans le respect d'autrui, ce travail sur soi, pour progresser, est en fait l'itinéraire de toute une vie. Il peut débuter dès le plus jeune âge (4 ans) pour peu que la pédagogie utilisée soit adaptée.

La pratique et les valeurs fondamentales du Judo apprennent aux enfants et adolescents plein de vie à canaliser leur énergie et aux timides à s'ouvrir aux autres. Méthode d'éducation physique, le Judo permet à l'individu de se perfectionner physiquement, mentalement et moralement.

C'est une activité « socialisante », car elle se pratique obligatoirement à deux et qu'un groupe se crée autour du tapis.

### Inscriptions

**Portes ouvertes - Salle d'Armes**

**Mercredi 09/09 de 14h à 18h**

Début des cours à partir du :

- 09/09 : pour les horaires de l'après-midi
- 29/09 : pour les horaires du midi

*Les cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la demande.*

✂-----

**A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE : Racing Club de France – Section Judo – 5 rue Eblé – 75007 Paris**

**ADHÉRENT** : Nom : ..... Prénom : .....

**Classe à Stanislas 2020/2021** : .....

- Cotisation annuelle de 434 € (licence FFJDA de 40 € incluse) par chèque à l'ordre du Racing Club de France
  - 388 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant, 358 € pour le 3<sup>ème</sup> enfant
  - Règlement en 2 chèques possible
  - Cotisation valable pour plusieurs cours par semaine, en fonction des places disponibles.
- Bulletin d'adhésion complété et signé (\*)
- Annexe « choix des cours » à compléter (\*)
- 1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (\*)  
(\* ) A retirer auprès du secrétariat rue Eblé ou à télécharger sur le site internet [www.racingclubdefrance.net](http://www.racingclubdefrance.net)
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du judo en compétition (mention légale) Gardez obligatoirement une photocopie du certificat.
- 2 photos d'identité récentes (inscrire le nom au dos)

**Directeur sportif : M. LEGIEN Waldemar**  
**Professeur : M. DARRE Cyrille.**

Tous niveaux à partir de 4 ans (25 élèves maximum)

*Validation des cours : sous réserve d'un nombre minimum*

	Jours	Horaires	Niveaux
<b>Ecole</b>	Mardi	12 h 15- 13 h 05	CP, CE1, CE2, CM1, CM2
	Mercredi	14 h -14 h 45	Nés en 2016 - 2015
	Mercredi	15 h -16 h	Nés en 2014 - 2013
	Mercredi	16 h -17 h	Nés en 2012 - 2011
	Mercredi	17 h -18 h	Nés en 2010 et avant
<b>Collège</b>	Mardi	13 h 10-13 h 50	6°,5°,4°,3°

*d'inscriptions*

**Important : Dès le mois de septembre, tous les élèves de Stanislas pourront, en fonction des places disponibles, participer à tous les cours de Judo des différents sites.**