



STANISLAS

**AES
2022-2023**

JUDO avec le RACING CLUB DE FRANCE

Sylvie GALVE au 01.40.61.60.92

s.galve@rcf.asso.fr

Site : www.racingclubdefrance.net/judo/

Adresse Postale : Racing Club de France - Judo - 5 rue Eblé – 75007 Paris

Mieux se connaître, s'ouvrir aux autres, s'affirmer dans le respect d'autrui, ce travail sur soi, pour progresser, est en fait l'itinéraire de toute une vie. Il peut débiter dès le plus jeune âge (4 ans) pour peu que la pédagogie utilisée soit adaptée.

La pratique et les valeurs fondamentales du Judo apprennent aux enfants et adolescents plein de vie à canaliser leur énergie et aux timides à s'ouvrir aux autres. Méthode d'éducation physique, le Judo permet à l'individu de se perfectionner physiquement, mentalement et moralement.

C'est une activité « socialisante », car elle se pratique obligatoirement à deux et qu'un groupe se crée autour du tapis.

Inscriptions

**Portes ouvertes - Salle d'Armes
Mercredi 07/09 de 14h à 18h**

Début des cours à partir du :

- 07/09 : pour les horaires du mercredi
- 13/09 : pour les horaires du mardi

Les cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la demande.

Directeur sportif : M. LEGIEN Waldemar

Professeur : M. DARRE Cyrille.

Tous niveaux à partir de 4 ans (25 élèves maximum)

Validation des cours : sous réserve d'un nombre minimum d'inscriptions

	Jours	Horaires	Niveaux
Ecole	Mardi	12 h 15 - 13 h 05	CP, CE1, CE2, CM1, CM2
	Mercredi	14 h - 14 h 45	Nés en 2017 - 2018
	Mercredi	15 h - 16 h	Nés en 2015 - 2016
	Mercredi	16 h - 17 h	Nés en 2012 et avant
	Collège	Mardi	13 h 10 - 13 h 50

Important : Dès le mois de septembre, tous les élèves de Stanislas pourront participer à tous les cours de Judo des différents sites. Voir planning sur notre site : www.racingclubdefrance.net

✂-----

A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE : Racing Club de France – Section Judo – 5 rue Eblé – 75007 Paris

ADHÉRENT : Nom : Prénom :

Classe à Stanislas 2022/2023 :

- **Cotisation annuelle de 465 €** (licence FFJDA incluse) par chèque à l'ordre du Racing Club de France
 - 415 € pour le 2^{ème} enfant, 384 € pour le 3^{ème} enfant
 - Règlement en 3 chèques possible
 - Cotisation forfaitaire valable pour plusieurs cours par semaine.
 - Possibilité de se procurer un kimono Adidas avec 3 bandes bleu ciel et logo du club – tarif à partir de : 40 €
- **Bulletin d'adhésion complété et signé (*)**
- **Annexe « choix des cours » à compléter (*)**
- **1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (*)**
 - (*) A retirer auprès du secrétariat rue Eblé ou à télécharger sur le site internet www.racingclubdefrance.net
- **Questionnaire médical**
- **2 photos d'identité récentes (inscrire le nom au dos)**