



STANISLAS

**AES
2024-2025**

JUDO avec le RACING CLUB DE FRANCE

Sylvie GALVE au 01.40.61.60.92

s.galve@rcf.asso.fr

Site : www.racingclubdefrance.net/judo/

Adresse Postale : Racing Club de France - Judo - 5 rue Eblé – 75007 Paris

Pourquoi faire faire du judo à vos enfants avec le Racing Club de France ?

Notre enseignement avec des professeurs qualifiés a pour objectif le développement physique, social et mental des enfants tout en inculquant des valeurs importantes tels que le respect, la discipline et la confiance en soi.

Développement physique : le judo aide les enfants à améliorer leur coordination, leur équilibre, leur force et leur flexibilité.

Apprentissage du respect : Le judo enseigne le respect des règles, des autres judokas, et de l'autorité ce qui est essentiel pour le développement social des enfants.

Confiance en soi : Pratiquer le judo aide les enfants à développer leur confiance en eux-mêmes et en leurs capacités.

Apprentissage de la discipline : Le judo nécessite une discipline stricte, ce qui peut aider les enfants à apprendre la valeur du travail et de la persévérance.

Gestion de soi : Le judo apprend aux enfants à contrôler leurs émotions et à gérer les situations de stress.

Esprit d'équipe : Les enfants ont besoin de travailler en équipe, à respecter leurs partenaires et à coopérer pour atteindre des objectifs communs.

Développement mental : Le judo aide à renforcer la concentration, la patience et la capacité à résoudre des problèmes.

Inscriptions

Portes ouvertes - Salle d'Armes

Mercredi 11/09 de 14h à 18h

	Jours	Horaires	Niveaux
Ecole	Mardi	12 h 15 - 13 h 05	CE2, CM1, CM2
	Mardi	13 h 10 - 13 h 50	Collège : 6 ^{ème} /5 ^{ème} /4 ^{ème} /3 ^{ème}
	Mercredi	14 h 00 - 14 h 45	Nés en 2019 - 2020
	Mercredi	15 h 00 - 16 h 00	Nés en 2017 - 2018
	Mercredi	16 h 00 - 17 h 00	Nés en 2015 - 2016
	Mercredi	17 h 00 - 18 h 00	Nés en 2014 et avant
	Vendredi	12 h 30 - 13 h 05	CP -CE1

Début des cours à partir du :

- 11/09 : pour les horaires du mercredi

Les cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la demande.

Professeur : M. PALHEC Adrien

Tous niveaux à partir de 4 ans (25 élèves maximum)

Validation des cours : sous réserve d'un nombre minimum d'inscriptions

Important : Dès le mois de septembre, tous les élèves de Stanislas pourront participer à tous les cours de Judo des différents sites. Voir planning sur notre site : www.racingclubdefrance.net

✂-----

A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE : Racing Club de France – Section Judo – 5 rue Eblé – 75007 Paris

ADHÉRENT : Nom : Prénom :

Classe à Stanislas 2024/2025 :

- **Cotisation annuelle de 469 €** (licence FFJDA incluse) par chèque à l'ordre du Racing Club de France
 - 429 € Baby judo : né en 2020
 - 415 € pour le 2^{ème} enfant, 384 € pour le 3^{ème} enfant
 - Règlement en 3 chèques possible
 - Cotisation forfaitaire valable pour plusieurs cours par semaine.
 - Possibilité de se procurer un kimono Adidas avec 3 bandes bleu ciel et logo du club – tarif à partir de : 40 €

- **Bulletin d'adhésion complété et signé (*)**
- **Annexe « choix des cours » à compléter (*)**
- **1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (*)**
 - (*) A retirer auprès du secrétariat rue Eblé ou à télécharger sur le site internet www.racingclubdefrance.net
- **Questionnaire médical**
- **2 photos d'identité récentes (inscrire le nom au dos)**