



**STANISLAS
AES
2025-2026**

JUDO AVEC LE RACING CLUB DE FRANCE

Béatrice LANGHADE au 01.40.61.60.92

b.langhade@rcf.asso.fr

Site : www.racingclubdefrance.fr/judo/

Adresse Postale : Racing Club de France - Judo - 5 rue Eblé – 75007 Paris

Pourquoi faire pratiquer le judo à vos enfants avec le Racing Club de France ?

Notre enseignement avec des professeurs qualifiés a pour objectif le développement physique, social et mental des enfants tout en inculquant des valeurs importantes tels que le respect, la discipline et la confiance en soi.

Développement physique : le judo aide les enfants à améliorer leur coordination, leur équilibre, leur force et leur flexibilité.

Apprentissage du respect : Le judo enseigne le respect des règles, des autres judokas, et de l'autorité ce qui est essentiel pour le développement social des enfants.

Confiance en soi : Pratiquer le judo aide les enfants à développer leur confiance en eux-mêmes et en leurs capacités.

Apprentissage de la discipline : Le judo nécessite une discipline stricte, ce qui peut aider les enfants à apprendre la valeur du travail et de la persévérance.

Gestion de soi : Le judo apprend aux enfants à contrôler leurs émotions et à gérer les situations de stress.

Esprit d'équipe : Les enfants ont besoin de travailler en équipe, à respecter leurs partenaires et à coopérer pour atteindre des objectifs communs.

Développement mental : Le judo aide à renforcer la concentration, la patience et la capacité à résoudre des problèmes.

Inscriptions

Portes ouvertes - Salle d'Armes
Mercredi 10/09 de 14h à 18h

	Jours	Horaires	Niveaux
	Lundi	12 h 15 - 13 h 05	CE2, CM1, CM2
	Lundi	13 h 10 - 13 h 50	Collège : 6 ^{ème} /5 ^{ème} /4 ^{ème} /3 ^{ème}
Ecole	Mercredi	14 h 00 - 14 h 45	Nés en 2020 - 2021
	Mercredi	15 h 00 - 16 h 00	Nés en 2018 - 2019
	Mercredi	16 h 00 - 17 h 00	Nés en 2016 - 2017
	Mercredi	17 h 00 - 18 h 00	Nés en 2015 et avant
	Vendredi	12 h 30 - 13 h 10	CP -CE1

Début des cours à partir du :

- **Mercredi 10 septembre**, pour les cours du mercredi
- **Lundi 22 septembre**, pour les cours des lundis et vendredis.

Les cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la demande.

Professeur : Léo DINICOLA

Tous niveaux à partir de 4 ans (25 élèves maximum) *Validation des cours : sous réserve d'un nombre minimum d'inscriptions*

Important : Dès le mois de septembre, tous les élèves de Stanislas pourront participer à tous les cours de Judo rue Eblé aux horaires correspondant à la tranche d'âge. Nos Professeurs, François, Orso et Enzo, seront heureux de vous y accueillir. Voir planning sur notre site : www.racingclubdefrance.fr

✂-----
A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE : Racing Club de France – Section Judo – 5 rue Eblé – 75007 Paris

ADHÉRENT : Nom : Prénom :

Classe à Stanislas 2025/2026 :

- **Cotisation annuelle enfant de 475€** (licence FFJDA incluse) par chèque à l'ordre du Racing Club de France
 - 435€ Baby judo : né en 2021
 - 415€ pour le 2^{ème} enfant, 384€ pour le 3^{ème} enfant
 - Règlement en 3 chèques possible
 - Cotisation forfaitaire valable pour plusieurs cours par semaine.
 - Possibilité de se procurer un kimono Adidas avec 3 bandes bleu ciel et logo du club – tarif à partir de : 40 €
- **Bulletin d'adhésion complété et signé (*)**
- **Annexe « choix des cours » à compléter (*)**
- **1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (*)**
 - (*) A retirer auprès du secrétariat rue Eblé ou à télécharger sur le site internet, section judo : www.racingclubdefrance.fr
- **Questionnaire médical**
- **1 photo d'identité récente (inscrire le nom de l'enfant au dos)**