

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Collège, Lycée & Prépa

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Mercredi 07/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026	Samedi 10/01/2026	Dimanche 11/01/2026
ENTRÉES						
Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Houmous aux pois chiche <i>Sésame</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	OEUF DUR <i>Oeufs</i>	Rillettes de saumon ciboulette <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine à la russe <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou-fleur vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	HARICOTS BLANCS A LA PROVENCALE <i>Sulfites</i>	
SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	Soupe au brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé <i>Gluten</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	
PLATS						
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Saucisse fumée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Boeuf  bourguignon Stanislas <i>Gluten, Sulfites</i>	Dés colin d'Alaska  sauce aux petits légumes <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Rôti de porc sauce dijonnaise <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
Filet de maquereau sauce aigre douce <i>Poissons, Gluten, Soja, Sulfites</i>	Torsade à la provençale au thon <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Escalope de dinde  sauce vallée d'auge <i>Lait</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Poulet sauce saveur kebab <i>Lait, Sulfites</i>	Pates coude sauce butternut cheddar, crumble salé <i>Gluten, Lait</i>	

Menu élaboré par une diététicienne



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

G A R N I T U R E S

Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée minestrone <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	BETTES PERSILLEES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Poêlée forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Torsades <i>Gluten</i>	Poêlée campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coude rayé <i>Gluten</i>

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>
Yaourt nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>

D E S S E R T S

Beignet à la pomme 🌸 <i>Oeufs, Gluten</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>
Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Tarte au flan 🌸 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tarte aux poire bourdaloue 🌸 <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Galette des rois 🌸 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Liégeois au café <i>Lait</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.