

# Menu

## Menu diner Lycée

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Mercredi 07/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026	Samedi 10/01/2026	Dimanche 11/01/2026
E N T R É E S						
Salade façon piémontaise au jambon <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Accras de morue et salade <i>Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de blé aux légumes <i>Céleri, Gluten</i>	Saucisson à l'ail et cornichon <i>Sulfites</i>
S A L A D E S						
Champignons à la Grecque <i>Céleri</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	haricot mungo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>
Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou blanc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé au boulgour <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S						
Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Filet de limande 🐟 <i>Poissons</i>	Enchiladas sin carne <i>Céleri, Gluten, Lait, Sésame</i>	Filet de hoki 🐟 sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Poisson blanc 🐟 meunière <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Merlu 🐟 au citron persille <i>Poissons</i>	Couscous aux merguez <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
Quenelles nature sauce tomate <i>Oeufs, Gluten</i>	Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	Fajitas au boeuf 🥘 aux haricots rouges, salade et sauce végétale <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Riz thai, légumes sauce teriyaki et graines de sésame <i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Wings de poulet <i>Gluten</i>	Parmentier colin d'Alaska 🐟 <i>Poissons, Gluten, Lait</i>

Menu élaboré par une diététicienne

## G A R N I T U R E S

Petit pois aux  
oignons  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Jardinière de  
légumes  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Mélange de légumes  
racines  
*Céleri*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Gratin dauphinois  
*Lait*

Mélange de millet,  
orge et sarrasin  
*Gluten*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Assortiment de  
yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage fondu  
Brebicrème  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage fondu La  
vache qui rit  
*Lait*

Rouy  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage fondu  
Croc'lait  
*Lait*

Fromage fondu  
Samos  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

## D E S S E R T S

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Cake à la cannelle  
*Oeufs, Gluten, Lait,  
Sulfites*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Compote pomme  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à  
déclaration obligatoire*

Crème dessert  
saveur pistache  
*Lait*

Dessert lacté flan  
saveur vanille nappé  
caramel  
*Lait*

Muffin chocolat aux  
pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait,  
Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

tarte noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

Fromage blanc aux  
fruits  
*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu élaboré par une diététicienne