

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Collège, Lycée & Prépa

Lundi 30/03/2026	Mardi 31/03/2026	Mercredi 01/04/2026	Jeudi 02/04/2026	Vendredi 03/04/2026	Samedi 04/04/2026	Dimanche 05/04/2026
E N T R É E S						
Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Tartinade aux haricots rouges et épices mexicaines <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Pop corn vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE DE HARICOTS BEURRE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>
Soupe de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Salade iceberg et sauce végétale à la menthe <i>Moutarde, Sulfites</i>			
S A L A D E S						
Salade de pois chiche, olive et chorizo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre au thon <i>Poissons</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinard frais nature <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Taboulé au boulgour <i>Gluten</i>		
P L A T S						
Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisse fumée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de dinde 🍗 sauce basquaise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Finger aux céréales et blé <i>Céleri, Gluten</i>	Merlu 🐟 au citron persille <i>Poissons</i>	Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de boeuf 🍖 sauce provençale <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fish and chips (poisson blanc PMD, frites, sauce verte) <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Wings de poulet <i>Gluten</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Céleri

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Courgettes au basilic
et ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Frites
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Blettes sauce
provençale
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Jardinière de
légumes
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Semoule
Gluten

Lentilles
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Petit pois aux
oignons
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Purée de pomme de
terre
Lait

Polenta crémeuse
Lait

Penne rigate
Gluten

Riz
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu
Brebicrème
Lait

Fromage frais Saint
bricet
Lait

Fromage Petit moulé
à l'ail et aux fines
herbes
Lait

Fromage fondu
Brebicrème
Lait

Fromage fondu
Brebicrème
Lait

Fromage fondu
Brebicrème
Lait

Fromage fondu
Brebicrème
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Cake pistache fleur
d'oranger
*Oeufs, Gluten, Fruits à
coque, Lait, Sulfites*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Crème dessert
caramel
Lait

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Crumble aux
pommes
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Gaufre au sucre
*Oeufs, Gluten, Lait,
Soja*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE