

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Collège, Lycée & Prépa

Lundi 09/03/2026	Mardi 10/03/2026	Mercredi 11/03/2026	Jeudi 12/03/2026	Vendredi 13/03/2026	Samedi 14/03/2026	Dimanche 15/03/2026
E N T R É E S						
Mousse de canard et cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Soupe de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Soupe de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate et mozzarella <i>Lait</i>	Accras de morue et salade <i>Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
S A L A D E S						
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quinoa, carottes et mimolette <i>Lait</i>	Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait</i>		
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P L A T S						
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Saucisse campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de porc sauce olive <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska sauce niçoise <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Wings de poulet <i>Gluten</i>	Spaghetti sauce bolognaise au boeuf <i>Gluten</i>
Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Torsades sauce lentilles vertes et tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre <i>Lait</i>	Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>		Tarte aux 3 fromages, emmental, mozzarella, fromage italien <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Spaghetti sc haricot rouge lentille tomate façon bolognaise emmental <i>Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S						
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de carottes, ail et curcuma <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Gnocchi pdt
Gluten

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Lentilles vertes mijotées
Céleri

Semoule
Gluten

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu Brebigrème
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage blanc aux fruits
Lait

Corbeille de fruits printemps
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux fruits
Lait

Muffin chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte flan pâtissier 
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux fruits
Lait

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE