

# MENU

## Menu diner Lycée

| Lundi<br>30/03/2026  | Mardi<br>31/03/2026  | Mercredi<br>01/04/2026  | Jeudi<br>02/04/2026   | Vendredi<br>03/04/2026   | Samedi<br>04/04/2026  | Dimanche<br>05/04/2026   |
|--|--|---|---|--|---|--|
| <b>ENTRÉES</b>   |  |   |   |  |   |  |
| Mortadelle et cornichon<br><i>Sulfites</i>   | Soupe froide de tomates courgettes miel et ras el hanout citron<br><i>Moutarde</i>                           | Tomate et mozzarella<br><i>Lait</i>   | Guacamole et chips de tortillas<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Soupe de légumes<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                        | Betteraves<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>         | Mortadelle et cornichon<br><i>Sulfites</i>   |
| <b>SALADES</b>   |  |   |   |  |   |  |
| Lentilles à l'échalote<br><i>Moutarde, Sulfites</i>  | Quinoa, carottes et mimolette<br><i>Lait</i>   | Champignons frais nature<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>     | Riz maïs et haricots rouges<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Courgettes et oignons rouges<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>            | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>       | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  |
| Petits pois en salade<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>   | Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron)<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Penne au thon, pignons de pin et pesto rouge<br><i>Poissons, Gluten, Sulfites</i> | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>   | Salade de pois chiche, olive et chorizo<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |   |  |
| Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                 | Tzatziki de concombre<br><i>Lait</i>  | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                            |   |  |
| <b>PLATS</b>   |  |   |   |  |   |  |
| Omelette aux oignons<br><i>Oeufs, Lait</i>   | Beignets de calamars<br><i>Gluten, Mollusques</i>  | Lasagne au boeuf<br><i>Gluten, Lait</i>   | Croque monsieur<br><i>Gluten, Lait</i>  | Quiche fromage<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>   | Blanquette de dinde<br><i>Gluten, Sulfites</i>                          | Merlu <br><i>Poissons</i> |
| Poulet  au jus<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz sauce fèves pesto et cantal râpé<br><i>Gluten, Lait</i>  | Lasagnes au chèvre et épinards<br><i>Gluten, Lait</i>                             | Dés colin d'Alaska <br>sauce aux petits légumes<br><i>Poissons, Gluten, Lait</i> |  | Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)<br><i>Moutarde, Soja</i> | Roti de veau sauce romarin<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                              |
| <b>GARNITURES</b>  |  |   |   |  |   |  |
| Haricots verts persillés<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Julienne de légumes<br><i>Céleri</i>   | Salade iceberg<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>               | Carottes béchamel<br><i>Gluten, Lait</i>  | Poêlée campagnarde<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                      | Haricot blanc coco<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Ratatouille<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>   |
| Pommes de terre lamelles sautées<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Riz<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>   |   | Mélange 5 céréales<br><i>Gluten, Soja</i>   | Pommes de terre quartiers avec peau<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>     | Tomates à la provencale<br><i>Gluten</i>                                | Semoule<br><i>Gluten</i>   |

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu Six de savoie  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Brebigrème  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe sucrée 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Cantal 🌱  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Batonnet crème glacée chocolat enrobé cacao noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Cheddar  
*Lait*

Fromage frais Chanteneige  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Panna cotta et coulis de fraise  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Compote pomme allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits printemps  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

D E S S E R T S

B O U L A N G E R I E

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*