

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Collège, Lycée & Prépa

| Lundi 13/04/2026 | Mardi 14/04/2026 | Mercredi 15/04/2026 | Jeudi 16/04/2026 | Vendredi 17/04/2026 | Samedi 18/04/2026 | Dimanche 19/04/2026 |
|--|--|--|--|---|---|---|
| ENTRÉES | | | | | | |
| Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i> | Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | Carotte rapée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| Penne et brocolis au pesto rouge <i>Gluten, Sulfites</i> | Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Entrée du jour <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Entrée du jour <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Soupe froide betteraves et oignons rouges <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i> | | Tomate et mozzarella <i>Lait</i> | Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| PLATS | | | | | | |
| Poulet 🍗 sauce tikka massala <i>Lait</i> | Colin d'Alaska 🐟 sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i> | Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i> | Oeufs brouillés à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i> | Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales <i>Poissons, Gluten</i> | plat du jour <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | plat du jour <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| Clafoutis de patate douce, pommes de terre et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Samoussas aux légumes <i>Gluten</i> | Steak haché de bœuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz, colombo de pois chiches et épinards <i>Moutarde</i> | | |
| GARNITURES | | | | | | |
| Duo de carottes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Coquillettes <i>Gluten</i> | Petit pois aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | |
| Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Semoule sauce tomate <i>Gluten</i> | Polenta crémeuse <i>Lait</i> | Haricots vert à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | | |
| PRODUITS LAITIERS | | | | | | |
| Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> | Assortiment de fromage fondu <i>Lait</i> |



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits
printemps
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Dessert lacté gélifié
saveur vanille
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Dessert du jour
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Dessert du jour
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux
fruits
Lait

Fromage blanc aux
fruits
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu élaboré par une diététicienne



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE