



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Collège, Lycée & Prépa

Lundi 18/05/2026	Mardi 19/05/2026	Mercredi 20/05/2026	Jeudi 21/05/2026	Vendredi 22/05/2026	Samedi 23/05/2026	Dimanche 24/05/2026
E N T R É E S						
Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots beurre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombres en rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves sauce au fromage frais <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes avec pesto rouge <i>Gluten, Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de carottes et courgettes râpées façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Œuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pomelo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisson rosette et cornichons <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
S A L A D E S						
				Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive) <i>Lait</i>		
P L A T S						
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Lait</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Emincé de dinde sauce basquaise <i>Gluten</i>	Rougail saucisses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Tarte aux légumes méditerranéenne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait</i>
Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar <i>Gluten, Lait</i>	Steak haché de bœuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki  <i>Poissons</i>	Risotto aux petits pois et cheddar <i>Lait</i>	Falafels aux pois chiche, fèves et menthe <i>Gluten</i>		Parmentier colin d'Alaska  <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S						
Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Julienne de légumes <i>Céleri</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Poêlée campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Macaroni <i>Gluten</i>	Pommes de terre grenailles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule sauce tomate <i>Gluten</i>	Lentilles mijotées <i>Céleri</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Saint nectaire 🍷 <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>		
D E S S E R T S						
Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>
Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Salade de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au café <i>Lait</i>	Gaufre au sucre <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Tarte au citron ❄️ <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Gâteau basque ❄️ <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu élaboré par une diététicienne



LE PLAISIR DE BIEN MANGER