Lycée - DÎNER

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026	Samedi 10/10/2026	Dimanche 11/10/2026
SALADES						
Concombre à la menthe vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Coquillette, sauce crème au jambon *Gluten, Lait*	Courgettes et oignons rouges vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Chou rouge aux pommes *Sulfites*	Champignons à la crème persillée *Lait*	Carotte rapée persillée vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	
Salade de riz au chorizo et poivrons *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Endives aux noix *Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*	Piperade de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots rouges en salade façon Texane *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chou-fleur sauce ravigote *Moutarde, Sulfites*	Haricots verts aux échalotes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Salade fraicheur (mais, œuf, olives) *Oeufs*	Salade coleslaw *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade de lentilles, lardons et echalote avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Pommes de terre à la ciboulette *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Houmous au pois chiche *Lait*	Pâté de campagne et cornichon *Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*	
Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	
PLATS						
Chipolatas *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Emincé de dinde jus aux oignons *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes *Céleri, Gluten, Lait*	Macaroni sauce jambon champignon *Gluten, Lait*	Cordon bleu *Gluten, Lait, Soja*	Beignets de calamars *Gluten, Mollusques*	

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Parmentier au thon et purée de pommes de terre *Poissons, Gluten, Lait*	Oeufs brouillés à l'emmental *Oeufs, Lait*	Rissolette de veau *Gluten*	Spaghetti sauce façon bolognaise au colin d'Alaska et thon *Poissons, Gluten*	Merlu jus aux herbes *Poissons*	Croque monsieur *Gluten, Lait*
GARNITURES					
Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pates gnocchi *Gluten*	Légumes couscous *Céleri, Moutarde*		Courgettes braisées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Julienne de légumes *Céleri*
Pdt vapeur lamelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poêlée campagnarde *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Semoule au coulis de tomate *Gluten*		Farfalle coulis ratatouille *Gluten*	Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS					
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage fondu La vache qui rit *Lait*	Fromage frais demi sel *Lait*	Camembert *Lait*	Buchette lait de mélange *Lait*	Emmental *Lait*	Brie *Lait*
Mimolette *Lait*	Tomme blanche *Lait*	Fromage Petit moule *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Fromage fondu Croc'lait *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*
DESSERTS					
Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Crème dessert chocolat *Lait*	Mousse pralinée *Fruits à coque, Lait*	Riz au lait saveur vanille *Lait*	Salade de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Flan pastei de nata *Oeufs, Gluten*	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*

Menus élaborés avec l'aide d'une diététicienne – nutritionniste, et susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lycée - DÎNER

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026	Samedi 17/10/2026	Dimanche 18/10/2026
SALADES						
Concombre à la menthe vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Chou blanc aux raisins secs vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Carottes râpées vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Betteraves avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Carottes râpées vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Mortadelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Coquillette, sauce crème au jambon *Gluten, Lait*	Endives aux noix *Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*	Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Houmous au pois chiche *Lait*	Champignons à la crème persillée *Lait*	Chou-fleur sauce ravigote *Moutarde, Sulfites*	Radis au beurre *Lait*
Haricots beurre *Moutarde, Sulfites*	Pommes de terre à la ciboulette *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Rillettes au thon *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*	Melon jaune *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pommes de terre au bleu *Lait*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade d'agrumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*
PLATS						
Cuisse de poulet rôti au jus *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Côte de porc grillée *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Lasagne au boeuf *Oeufs, Gluten, Lait*	Cordon bleu de volaille *Gluten, Lait, Soja*	Filet de hoki sauce aïoli *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Quiche fromage *Oeufs, Gluten, Lait*	Cheeseburger *Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*
Chili sin carne *Oeufs, Lait*	Dés colin d'Alaska sauce créme *Poissons, Gluten, Lait*	Lasagnes au saumon *Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*	Merlu sauce dieppoise *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*	Jambon fumé grillé, jus de la viande *Gluten*	Quiche Lorraine *Oeufs, Gluten, Lait*	Hamburger au poisson *Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

GARNITURES

Carottes au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait*	Printanière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Choux de bruxelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cordiale de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Semoule *Gluten*		Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pâtes coude *Gluten*	Purée de pomme de terre *Lait*	MELANGE DE LEGUMES RACINES *Céleri*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Edam *Lait*	Fromage fondu La vache qui rit *Lait*	Fromage Petit moule *Lait*	Brie *Lait*	Bleu *Lait*	Emmental *Lait*	Fromage frais Petit louis *Lait*
Fromage fondu carré *Lait*	Saint paulin *Lait*	Tomme grise *Lait*	Fromage frais demi sel *Lait*	Fromage frais fraidou *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Mimolette *Lait*

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe au chocolat ❄ *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*	Mousse au chocolat au lait *Lait*	TIRAMISU *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Salade de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Liégeois au chocolat *Lait, Soja*	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*	Tarte au flan ❄ *Oeufs, Gluten, Lait*

Menus élaborés avec l'aide d'une diététicienne – nutritionniste, et susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements