Lycée - DÉJEUNER

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026	Samedi 10/10/2026	Dimanche 11/10/2026
ENTRÉES						
Betteraves vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Pommes de terre à l'échalote *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes râpées vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Pomelo *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Concombre à la crème et persil *Lait*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	
Salade Coleslaw *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*	Radis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Penne rigate aux herbes de provence *Gluten*	Riz saveur cantonais *Oeufs*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade d'endives et noix *Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*	
Salade fraicheur (mais, œuf, olives) *Oeufs*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Taboulé *Gluten*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	
PLATS						
Poulet kebab *Gluten, Lait, Sulfites*	Emincé de porc sauce curry *Moutarde*	Colin d'Alaska, sauce crème aux poireaux *Poissons, Lait*	Nuggets au blé *Gluten*	Oeufs brouillés à l'emmental *Oeufs, Lait*	Merguez *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Parmentier saumon pacifique lentille corail purée pommes de terre *Poissons, Gluten, Lait*	SAUCE PROVENCALE AU THON *Poissons, Lait*	Rôti de porc au jus *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Saucisse de Toulouse *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poisson blanc pané croustillant *Poissons, Gluten*	Merlu sauce champignon crémée *Poissons, Lait*	

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

GARNITURES

Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait*	Carottes au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Lentilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Petit pois aux oignons *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Légumes couscous *Céleri*
Semoule *Gluten*	Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée de pomme de terre *Lait*	Pâtes coquillettes sauce tomate *Gluten*	Semoule au coulis de tomate *Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage Petit moule *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*	Fromage Petit moulé noix *Fruits à coque, Lait*	Fromage frais Petit louis *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Fromage fondu La vache qui rit *Lait*

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chou à la crème vanille *Oeufs, Gluten, Lait*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*	Crème dessert chocolat *Lait*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Donuts sucré *Gluten, Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gaufre liégeoise *Oeufs, Gluten, Soja*	Mousse au chocolat noir *Lait, Soja*

Menus élaborés avec l'aide d'une diététicienne – nutritionniste, et susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lycée - DÉJEUNER

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026	Samedi 17/10/2026	Dimanche 18/10/2026
ENTRÉES						
Carottes râpées vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Chou rouge aux pommes *Sulfites*	Haricots verts vinaigrette à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Betteraves vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Courgettes râpées à la ciboulette *Moutarde, Sulfites*	Chou blanc aux raisins secs vinaigrette *Moutarde, Sulfites*
Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Radis au beurre *Lait*	Pâtes au curry *Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*	Salade piémontaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade de riz au chorizo et poivrons *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pomelo *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pâté de campagne *Gluten, Lait, Moutarde, Soja*
Taboulé *Gluten*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*	Salade verte avec vinaigrette *Moutarde, Sulfites*
PLATS						
Cordon bleu de vollaille *Gluten, Lait, Soja*	Torsades et légumes à la mexicaine *Gluten, Sésame*	Beignets de poisson blanc *Poissons, Gluten, Soja*	Boulettes au boeuf et volaille sauce poivrade *Gluten, Soja*	Blanquette de saumon *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*	Dés colin d'Alaska sauce basquaise *Poissons*	Poisson blanc meunière et citron *Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*
Parmentier au canard, haricot blanc et purée de pommes de terre *Lait*	Torsades sauce crème aux lardons *Gluten, Lait*	Jambon fumé grillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Omelette roulé *Oeufs, Lait*	Couscous au poulet *Céleri, Gluten*	Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

GARNITURES

Courgettes au basilic et ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Duo de haricots beurres et verts persillés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Légumes couscous *Céleri, Moutarde*	Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chou-fleur béchamel *Gluten, Lait*
Purée de pommes de terre *Lait*	Pommes de terre grenailles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Semoule au coulis de tomate *Gluten*	Tagliatelles *Gluten*	Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage Petit moule *Lait*	Fromage frais Petit louis *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*	Fromage frais Cantafrais *Lait*		

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Salade de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Crème dessert saveur vanille *Lait*	Riz au lait saveur vanille *Lait*	Muffin chocolat aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Salade de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Crème dessert chocolat *Lait*	Paris-Brest *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Menus élaborés avec l'aide d'une diététicienne – nutritionniste, et susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE